**PROGRAM & HÅLLTIDER FÖR KM 30 nov-1 dec 2024**

**Grupp: xx**

**Datum: xx**

**Samling kl: xx innanför gymnastentrén till Danderyds Gymnasium**

**Kontakt: ledare nr xx och ledare nr xx**

**Hålltider Klass xx**

1. **Förträning Klass xx tid xx**

2. **Defilering + tävlingsstart klass xx tid xx**

Därefter medaljutdelning **tid xx**

**Frisyr: xx**  (t.ex. hög bulle med donut och grön scrunchie runt)

**Klädsel: xx**

t.ex.

Förträningslinne, förträningstights

Dräkt/T-shirt/Linne

Tävlingstights/shorts/bygelbyxor

Defileringsoverall

XX strumpor

Sport-bh som inte syns under dräkten

Svart/grön scrunchie

(Eventuellt skydd/tejp (samma färg som tights/bygelbyxor eller beige/brunt)

**Kom ihåg att ta med: xx**

Hårborste

Tofsar

Hårnålar

Hårspray

Vattenflaska

Mellanmål

Överdragskläder

**Övrig info:**

* Lämna smycken och klockor hemma (nytagna hål i öron får tejpas).
* Inget godis, tuggummi eller läsk inne på tävlingsgolvet.
* Ingen hårspray inne i omklädningsrum eller i hallar. Spreja utomhus.
* Nötförbud.

Cafeteria och klubbshop kommer att vara öppna.

Publikentrén är belägen vid huvudingången, 1 trappa upp.

Entréavgift 80 kr/vuxen (16 år och uppåt), 20 kr/barn (5-15 år), endast Swish.

Med förhoppning om en trevlig tävlingsdag där alla hjälps åt och hejar på varandra.

**Välkomna önskar Enebybergsgymnasterna**